

## CORONAVÍRUS (COVID-19)

### Orientações para isolamento domiciliar a pacientes suspeitos ou confirmados e contatos

A pessoa infectada com o coronavírus pode transmitir o vírus enquanto apresentar sintomas respiratórios. Dessa forma, após ser avaliado pela equipe de saúde e se não houver necessidade de internação hospitalar, o paciente deve permanecer em casa enquanto estiver com sintomas da doença, em Isolamento Domiciliar.

No domicílio, alguns cuidados são importantes para que outras pessoas não sejam expostas. Entre as medidas, recomenda-se às pessoas com a suspeita da doença:

- Os casos confirmados ou suspeitos deverão permanecer em isolamento domiciliar utilizando a máscara cirúrgica até a resolução completa dos sinais e sintomas. Sair de casa apenas em situações emergenciais, sempre com máscara cirúrgica;
- Contatos próximos de casos suspeitos devem ser orientados a permanecer em isolamento por 14 dias, a partir do último dia do possível contato, e entrar em contato no *Disque Coronavírus Palmas* se desenvolver febre ou quaisquer sintomas respiratórios;
- Pessoas que estão assintomáticas e realizaram viagens internacionais ou para locais de transmissão comunitária devem ficar em isolamento domiciliar por um período de 7 dias;
- Sempre reportar à equipe de saúde que acompanha o caso o surgimento de algum novo sintoma ou piora dos sintomas já presentes.
- Destacam-se os seguintes fatores do cuidado do paciente em isolamento: a higiene respiratória e os hábitos saudáveis de alimentação.

- Orientar que outros moradores da residência evitem contato com o doente, sobretudo se pertencerem aos grupos de risco.
- Para mais informações sobre orientações quanto ao isolamento físico do paciente e precauções gerais e do cuidador entre em contato com *Disque Coronavírus Palmas*.
- Manter pessoa doente com máscara cirúrgica em quarto individual (se possível) e bem ventilado. Na impossibilidade de quarto privativo, manter a distância mínima de 1 metro do paciente;
- Limitar o número de cuidadores e não receber visitas;
- Limitar a circulação do paciente e verificar a ventilação de ambientes comuns como cozinha, banheiro, sala e outros, mantendo as janelas abertas;
- O cuidador deve permanecer de máscara cirúrgica quando estiver no mesmo ambiente e durante os cuidados da pessoa doente;
- Observação: As máscaras deverão estar ajustadas à face e não devem ser tocadas ou manuseadas durante o uso. Se ela rasgar, sujar ou molhar, deverá ser trocada imediatamente. Ao descartar a máscara deve ser realizada a higiene das mãos com água e sabonete líquido ou álcool gel 70%;
- Realizar higiene das mãos com água e sabonete líquido ou álcool 70%, dando preferência para toalhas de papel descartáveis para secar as mãos. Caso não tenha toalhas de papel descartáveis disponíveis;
- Etiqueta respiratória: cobrir a boca e o nariz durante tosse e espirros com lenços de papel ou cotovelo flexionado, seguido de higiene das mãos;
- Evitar o contato direto com fluidos corporais, principalmente os orais, ou secreções respiratórias e fezes;

- Luvas, máscaras e outros resíduos gerados pelo paciente ou durante os cuidados com o paciente devem ser colocadas em lixeira separada antes do descarte com outros resíduos domésticos;
- Evitar o compartilhamento de escovas de dente, talheres, pratos, copos, toalhas ou roupas de cama. Entretanto, eles poderão ser reutilizados após limpeza com detergente comum;
- Superfícies frequentemente tocadas, como mesas de cabeceira, maçanetas, cama e outros móveis do quarto do paciente deverão ser limpas e desinfetadas diariamente com desinfetante doméstico comum;
- Limpar e desinfetar as superfícies do banheiro pelo menos uma vez ao dia com desinfetante doméstico comum;
- Roupas sujas, roupas de cama, toalhas de banho/mão do paciente devem ser lavadas com água e sabão comum. Evitar agitar/sacudir a roupa suja;
- Não realizar o uso de medicamentos sem orientação médica.
- Caso o paciente em isolamento domiciliar, tenha uma piora dos sintomas, procurar **imediatamente** uma Unidade de Saúde.

**A HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS É FUNDAMENTAL PARA SUA SEGURANÇA!**